



## Regulaminu XV edycji Konkursu „Seniorzy w Akcji” ZASADY KONKURSU

Konkurs „Seniorzy w akcji” oferuje **dotacje i wsparcie działań społecznych osób starszych i inicjatyw międzypokoleniowych** z aktywnym udziałem osób starszych.

Podczas 15 lat prowadzenia Konkursu wypracowaliśmy zasady dotyczące projektów, animatorów oraz organizacji wspierających oraz metody pracy, które uważamy za istotne dla zrealizowania celów Konkursu i przeprowadzenia działań, do których osoby starsze wniosą wartość dodaną. Prosimy o zapoznanie się z nimi przed przystąpieniem do Konkursu.

- Do Konkursu zapraszamy osoby powyżej 60. roku życia, które chcą zrealizować działania społeczne oparte na własnym pomysle i kierować nimi samodzielnie lub w parze z osobą młodszą (o co najmniej 25 lat) – zależy nam na tym, aby autorami i koordynatorami projektów byli animatorzy 60+ i na to zwracają szczególną uwagę zarówno organizatorzy Konkursu, jak i Komisja Konkursowa.
- Udział osób 60+ w projekcie nie powinien ograniczyć się tylko do osoby animatora. Zespół projektowy powinien składać z osób starszych albo proponowane działania powinny być kierowane do osób starszych przy założeniu ich aktywnego uczestnictwa. Poprzez konkurs „Seniorzy w Akcji” chcemy tworzyć przestrzeń dla aktywności osób starszych, będących zarówno animatorami jak i uczestnikami projektów.
- Formuła konkursu przyjazna jest dla osób, które nie mają dużego doświadczenia w realizacji projektów oraz dla organizacji, które chciałyby rozpocząć działania na rzecz osób starszych”. Wsparcie ma charakter zindywidualizowany, dopasowany do potrzeb osób realizujących projekty (animatorów). **Konkurs jest adresowany głównie do animatorów, które takiego wsparcia poszukują** i chcą z niego skorzystać lub stawiają pierwsze kroki w działaniach i pracy metodą projektu.

Konkurs realizowany jest w formule inkubatora. Na etapie przygotowania i realizacji projektu stwarzamy przestrzeń do dopracowania i rozwijania zgłoszonych pomysłów.

- Zwycięzcy Konkursu otrzymują grant na realizację swojego pomysłu na projekt oraz wsparcie merytoryczne na wszystkich etapach jego realizacji.

### Realizację projektów wspieramy merytorycznie i finansowo:

1. **Merytorycznie.** Poprzez konsultacje i pomoc w dopracowaniu zgłoszonych inicjatyw podczas Inkubatora Pomysłów, konsultacje eksperckie, warsztaty dla animatorów projektów, współpracę z tutorem na wszystkich etapach realizacji projektu. Z animatorami wybranych do Konkursu projektów spotykamy się na warsztatach stacjonarnych na etapie dopracowywania pomysłów na przełomie czerwca i lipca oraz na etapie ich realizacji w lutym.



- 2. Finansowo.** Przyznajemy dotacje (w wysokości od 10 tys. do 15 tys. złotych) na realizację projektów dopracowanych w ramach Inkubatora Pomysłów oraz poprzez finansowanie udziału w warsztatach dla animatorów zwycięskich projektów, wsparcie tutorskie, a także finansowanie kosztów wsparcia trenerów z Sieci Latających Animatorów Kultury i Socjologów (warsztaty lub konsultacje), albo wizyt studyjnych.

#### Intencją organizatorów Konkursu jest wsparcie projektów, które:

- angażują osoby starsze w działania (seniorzy nie są tylko odbiorcami działań, ale aktywnie uczestniczą w realizacji projektu lub są jego liderami),
- są skierowane „na zewnątrz” (nie tylko do członków organizacji/institucji, która jest podmiotem umowy dotacyjnej),
- stwarzają osobom starszym warunki do realizacji ich pasji i pomysłów,
- wyrastają z autentycznej pasji i chęci działania animatora
- są widoczne w społeczności lokalnej i promują aktywność społeczną osób starszych.

#### Zauważamy szczególną potrzebę działań w niektórych obszarach, dlatego szukamy dobrych przykładów projektów, które:

- wspierają osoby z doświadczeniem migracji, sprzyjają integracji cudzoziemców przybywających i przebywających na terenie naszego kraju oraz procesom włączania tych osób w życie społeczności lokalnych,
- mają charakter antydyskryminacyjny, promują zagadnienia z zakresu praw człowieka i tolerancję,
- włączają i wychodzą naprzeciw potrzebom najstarszych mieszkańców danej społeczności, osób w tzw. czwartym wieku,
- nakierowane są na wykorzystanie nowych technologii (np. narzędzia internetowe, komunikatory, aplikacje mobilne itp.) jako narzędzi współpracy międzypokoleniowej lub jako narzędzi służących podnoszeniu jakości życia osób starszych, wzmacniają bezpieczeństwo cyfrowe osób starszych.
- wspierają aktywność starszych mężczyzn.

#### Kryteria, które powinni spełniać animatorzy:

- **Chcą podjąć się roli liderów w projekcie.** Animatorzy chcą aktywnie działać na rzecz dopracowania swojego pomysłu i realizacji projektu. Chcą uczestniczyć w warsztatach rozwojowych i wsparciu programowym na wszystkich etapach realizacji projektu.
- **Zobowiązanie do aktywnego uczestnictwa w warsztatach, które są integralną i obowiązkową częścią Konkursu<sup>1</sup>.**
- **Znajomość lokalnej społeczności i jej mieszkańców.** Animatorzy wiedzą jakich partnerów i sojuszników warto pozyskać do realizacji przygotowywanego projektu. Potrafią korzystać ze wsparcia innych.
- **Chęć utrzymania aktywności po zakończeniu projektu.** Animatorzy chcą aktywnie działać na rzecz społeczności także po zakończeniu realizacji Projektu.

1 Uczestnicy nie ponoszą kosztów związanych z udziałem i dojazdami na warsztaty.



- **Dyspozycyjność.** Animatorzy dysponują czasem i możliwościami, aby podjąć aktywną pracę nad rozwojem swojego pomysłu. Chcą pogłębiać swoją wiedzę i umiejętności z zakresu realizacji projektów społecznych z udziałem osób starszych, realizacji projektów międzypokoleniowych oraz pracy z lokalną społecznością.
- **Otwartość.** Animatorzy są otwarci na korzystanie z zindywidualizowanych form wsparcia w trakcie realizacji projektu, proponowanych przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”, takich jak: wizyty Latających Animatorów Kultury i Socjologów, systematyczna współpraca z tutorem przez cały okres realizacji projektu, wizyta studyjna itp.

Powyższe kryteria są ważną częścią oceny merytorycznej podczas II etapu Konkursu, którym są rozmowy kwalifikacyjne z Komisją Konkursu.

#### Kryteria, które powinna spełniać organizacja wspierająca:

- Zna i akceptuje założenia i cele zgłoszonego przez animatora/animatorów projektu i uznaje je za ważne w kontekście celów strategicznych organizacji.
- Jest gotowa zaangażować się w realizację projektu nie tylko formalnie, ale także merytorycznie, udzielając wsparcia animatorom działań.
- Chce rozwijać działania społeczne z udziałem osób starszych.

**Adresatami projektu mogą być osoby starsze, a także dzieci, młodzież, młodzi dorośli, dorośli, jeśli w zespole projektu** zapewnione jest aktywne uczestnictwo osób starszych.

**Celem programu, w ramach którego realizowany jest Konkurs „Seniorzy w akcji” jest m.in.** propagowanie aktywności społecznej osób starszych, w tym promocja inicjatyw podejmowanych przez seniorów, pokazywanie potencjału wiedzy i doświadczenia osób starszych działaniach na rzecz własnego otoczenia. Realizujemy ten cel poprzez liczne działania informacyjne. Dlatego też szukamy i wspieramy projekty, które mogą być służyć jako przykłady działań, są „replikowalne”, powtarzalne i wartościowe dla grup odbiorców w innych społecznościach, mogą być powtarzane przez innych. W Konkursie „Seniorzy w akcji” szukamy projektów „modelowych”.

*Świat zmieniają ludzie z pasją!*